



MARIA GIANNI DE ANDRADE

## **INSTITUIÇÃO MARIA GIANNI DE ANDRADE**

Fundada em 14 de Novembro de 2.000

AV Nelson Marcelino da Silva, n° 895 - Pitangueiras SP - CEP 14.750-000

Jd. São Gabriel

CNPJ/MF: 04.165.305/0001-04 Insc. Estadual: 543.070.307.116

Lei de Utilidade Pública Municipal n° 2.064 de 06/12/2000

Fone: (16) 3952 – 3938

# **INSTITUIÇÃO MARIA GIANNI DE ANDRADE**

## **Projeto “Equilíbrio 2018”**

### **Subvenção Municipal – Alimentação**

### **Saudável**

### **Relatório Mensal: Fevereiro/2018**

  
Marco Helena da Silva Corvelho  
Chefe de Gabinete  
11/06/18





MARIA GIANNI DE ANDRADE

INSTITUIÇÃO MARIA GIANNI DE ANDRADE  
Fundada em 14 de Novembro de 2.000  
Av. Nelson Marcelino da Silva, nº 895 – Jardim São Gabriel  
Pitangueiras – SP – C.E.P: 14750-000  
CNPJ: 04.165.305/0001-04 Inscrição Estadual: 543.070.307.116  
Lei de Utilidade Pública Municipal nº 2.064 de 06/12/2000  
Fone: (16) 3952 – 3938

PROJETO “EQUILÍBRIO 2018”  
CONVÊNIO MUNICIPAL - ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

**1 – Identificação da Instituição**

**1.1 - Da Instituição.**

Entidade: Instituição Maria Gianni de Andrade.  
Endereço: Av Nelson Marcelino da Silva, 895 – Pitangueiras-SP  
Cep: 14750-000.  
CNPJ: 04.165.305/0001-04as  
Telefone: (16) 3952-3938  
Email: asocial-imga@usinapitangueiras.com.br

**1.2 - Da representante Legal.**

Nome: Vanessa Sobral dos Santos Lellis  
Endereço R.: R. Marcelo Colozio, nº 5 - Jd. Gumercindo Hentz Soares II  
Município/UF: Pitangueiras/SP  
RG: 29.900.801-0 CPF: 292.441.918-22  
Email: vanessalellis@usinapitangueiras.com.br  
Telefone: (16) 3952-9300  
Início do Mandato: 01/04/2016 Término do Mandato: 31/03/2018

**1.3 - Da Coordenação**

Nome: Thais Helena Favareto Caldeira.  
CPF: 220.370.228-16  
CRESS: 33943  
Telefone: (16) 3952-3938

**1.4 – Da Assistente Social**

Nome: Monica Matos de Amorim Santos  
CPF: 378.556.108-39  
CRESS: 47513  
Telefone: (16) 3952-3938

**1.5 – Da Nutricionista da Unidade de Alimentação e Nutrição do Projeto.**

Nome: Larissa Sanches Fernandes  
CPF: 395.560.048-31  
CRN: 38871  
Telefone: (16) 3952-3938

LRF

1  
Shc



MARIA GIANNI DE ANDRADE

## INSTITUIÇÃO MARIA GIANNI DE ANDRADE

Fundada em 14 de Novembro de 2.000

Av. Nelson Marcelino da Silva, nº 895 – Jardim São Gabriel

Pitangueiras – SP – C.E.P: 14750-000

CNPJ: 04.165.305/0001-04 Inscrição Estadual: 543.070.307.116

Lei de Utilidade Pública Municipal nº 2.064 de 06/12/2000

Fone: (16) 3952 – 3938

### Sumário

1.1 - Da Instituição.....	1
1.2 - Da representante Legal.....	1
1.3 - Da Coordenação .....	1
1.4 - Da Assistente Social.....	1
1.5 - Da Nutricionista da Unidade de Alimentação e Nutrição do Projeto.....	1
2.0 - Objetivos gerais .....	3
3.0 - Área de atuação/período de funcionamento .....	3
4.0 - Abrangência territorial.....	3
5.0- Capacidade de atendimento .....	3
6.0 - Descrição do Plano de Trabalho da Nutrição.....	3
6.1 - Objetivo Específico .....	3
6.2 - Elaboração do Cardápio Mensal.....	4
6.2.1 - Café da Manhã e Lanche da Tarde: .....	4
6.2.2 - Almoço: São ofertados: .....	4
6.3 - Compra dos Itens do Cardápio:.....	5
6.4 - Recebimento de Mercadorias:.....	5
6.5 - Controle de Estoque:.....	5
6.6 - Controle Higiênico Sanitário:.....	5
6.7 - Controle de Resto Ingesta:.....	5
7.0 - Descrição de Metas:.....	5
8.0 - Informações Complementares - ANEXOS: .....	7



MARIA GIANNI DE ANDRADE

## INSTITUIÇÃO MARIA GIANNI DE ANDRADE

Fundada em 14 de Novembro de 2.000

Av. Nelson Marcelino da Silva, nº 895 – Jardim São Gabriel

Pitangueiras – SP – C.E.P: 14750-000

CNPJ: 04.165.305/0001-04 Inscrição Estadual: 543.070.307.116

Lei de Utilidade Pública Municipal nº 2.064 de 06/12/2000

Fone: (16) 3952 – 3938

### **2.0 - Objetivos gerais**

Tem como objetivo orientar os agentes municipais dos procedimentos necessários para obtenção dos recursos através da parceria vinculada com a Instituição Maria Gianni de Andrade, uma organização da sociedade civil, que está inserida no campo da proteção social básica, ofertando o serviço de convivência e fortalecimento de vínculos no município e tem como objetivo principal a orientação do jovem para a escolha profissional, atividades visando o desenvolvimento integral do jovem e de habilidades gerais, a orientação social, cultural e esportiva e a proteção às atividades dos seus assistidos.

### **3.0 - Área de atuação/período de funcionamento**

Serão atendidos até 165 adolescentes na faixa etária de 12 a 18 anos de idade, de ambos os sexos, no período adverso ao escolar, de segunda à sexta-feira. O horário de atendimento aos adolescentes é entre 08h00 e 17h00.

### **4.0 - Abrangência territorial**

Os adolescentes atendidos são alunos da rede regular pública de ensino, escolas estaduais e municipais de Pitangueiras-SP.

A população atendida reside predominantemente em bairros afastados e carentes de equipamentos sociais voltados para o atendimento de adolescentes. São adolescentes pertencentes predominantemente a famílias em situação de vulnerabilidade social.

### **5.0- Capacidade de atendimento**

O potencial de atendimento é de 165 adolescentes, sendo 75 vagas disponibilizadas no período da manhã e até 90 vagas no período da tarde.

### **6.0 - Descrição do Plano de Trabalho da Nutrição**

#### **6.1 – Objetivo Específico**

O objetivo é fornecer uma alimentação equilibrada que contenha os nutrientes necessários para o crescimento e aprendizagem do jovem que aqui está sendo assistido. O acesso à alimentação é um direito universal, a alimentação constitui-se no próprio direito à vida, por tanto a preocupação do projeto em oferecer alimentos que atendam as demandas utilizadas para aprendizagem, já que o ato de se alimentar embora parece comum, há uma multiplicidade de processos que o envolvem.

A construção da base do plano alimentar é preencher todos os grupos alimentares e garantir a fornecimento de energia, para que não haja risco de desnutrição, é uma patologia causada por uma alimentação inadequada ou insuficiente, que é um fator preocupante, pois a assimilação dos conteúdos aprendidos, uma vez que a cada nova interação cognitiva é feita através da aprendizagem são mobilizadas inúmeras funções fisiológicas que precisam ser alimentadas com nutrientes.

A Organização Mundial da Saúde (1997) incentiva que a alimentação em ambiente sócio educativo é o melhor espaço para promover estilos de vida saudáveis, os adolescentes que atendidos ficam aqui por 05 (cinco) horas em período contra turno ao da escola, por tanto





MARIA GIANNI DE ANDRADE

## INSTITUIÇÃO MARIA GIANNI DE ANDRADE

Fundada em 14 de Novembro de 2.000

Av. Nelson Marcelino da Silva, nº 895 – Jardim São Gabriel

Pitangueiras – SP – C.E.P: 14750-000

CNPJ: 04.165.305/0001-04 Inscrição Estadual: 543.070.307.116

Lei de Utilidade Pública Municipal nº 2.064 de 06/12/2000

Fone: (16) 3952 – 3938

convivem, aprendem, a preocupação com o crescimento adequado e a promoção da saúde, a refeição ofertada é colorida para enriquecer e aumentar a aceitação dos alimentos, afim de garantir os ganhos de massa muscular e óssea adequados, uma vez que nessa fase da vida, aumenta a demanda energética, para cumprir as novas funções de adaptação do corpo de criança para adulto principalmente no ambiente educacional.

Os adolescentes buscam o paladar e adequar a percepção dos alimentos saudáveis para aumentar a gama de alimentos consumidos, nessa fase onde eles se negam ter hábitos saudáveis já que estão sempre insatisfeitos com sua imagem corporal.

Uma alimentação saudável garante o ensinamento de hábitos mais adequados que poderão ser levados ao longo da vida adulta, assim os alunos que consomem mais frutas, legumes e verduras tem menores chances de desenvolver patologias e mais chances de modificar os hábitos da sua casa, a palavra-chave é diversidade e ofertar preparações com os mesmos alimentos de formas diferentes para atrair mais adeptos.

Com a introdução de uma alimentação equilibrada rica em frutas, legumes e verduras durante a semana (segunda à sexta) diminuem o risco de obesidade, que uma doença causada pelo consumo excessivo de calorias que superam o gasto energético, causando o acúmulo de gordura no corpo.

O controle da alimentação é diário e as orientações são coletivas quando se fizer necessário. Alguns atendimentos e orientações se estendem para as famílias, caso haja algum aluno que por alguma patologia não pode consumir determinado alimento, nesse caso será elaborado um cardápio paralelo ao tradicional afim de integrar e cuidar do mesmo.

### **6.2 – Elaboração do Cardápio Mensal**

São elaborados 12 cardápios durante o ano, no qual possui uma estrutura pré-montada: são ofertados todos os dias Café da Manhã, Almoço (período da manhã); Almoço e Lanche da Tarde (período da tarde);

#### **6.2.1 – Café da Manhã e Lanche da Tarde:**

O café da manhã é uma refeição essencial para manutenção do sistema nervoso central já que estar em jejum prejudica a nutrição do cérebro, por isso a importância de uma boa refeição antes do início das atividades, o lanche da tarde também é uma solução para evitar o jejum por longas horas até a outra principal refeição que seria o jantar.

#### **6.2.2 – Almoço: São ofertados:**

Prato fixo: arroz e feijão (todos os dias); tanto o arroz como o feijão são ricos em aminoácidos, e juntos possuem todos os aminoácidos essenciais uma vez que o arroz é rico em metionina e cisteína, já o feijão é rico em lisina, assim um completa o outro para melhorar o aporte de nutrientes ao corpo humano.

Prato Principal: proteína de alto valor biológico (carnes, peixe, frango, porco e ovos), a qual é fornecedora de aminoácidos essenciais, o qual possui melhor absorção pelo organismo, para construção e manutenção de tecidos do corpo humano, que garante menor taxa de alunos desnutridos.

Guarnições: acompanhamentos para combinar com o prato fixo e o prato principal, a guarnição pode ser de carboidrato ou fonte de fibras, tais como: macarrão, farofa, purê, polenta ou legumes cozidos, salada de vegetais, entre outros.

*DSA*  
*Andra*



MARIA GIANNI DE ANDRADE

INSTITUIÇÃO MARIA GIANNI DE ANDRADE

Fundada em 14 de Novembro de 2.000

Av. Nelson Marcelino da Silva, nº 895 – Jardim São Gabriel

Pitangueiras – SP – C.E.P: 14750-000

CNPJ: 04.165.305/0001-04 Inscrição Estadual: 543.070.307.116

Lei de Utilidade Pública Municipal nº 2.064 de 06/12/2000

Fone: (16) 3952 – 3938

Fibras: fibras são importante para o organismo porque ajuda na saúde do intestino, são ofertados todos os dias salada de folhas.

Sobremesas: normalmente fornecedora de carboidrato simples ou complexo, para ajudar a atingir as necessidades diárias.

### 6.3 – Compra dos Itens do Cardápio:

Os itens dos cardápios são selecionados através de reuniões entre cozinheiras e nutricionista para a decisão de quais alimentos serão necessários para compra, a fim de atender os alunos. São realizados 03 (três) ou mais cotações a fim de garantir a pesquisa de preços.

### 6.4 – Recebimento de Mercadorias:

Toda sexta-feira chega as mercadorias compradas através da lista de cotação, as mercadorias, há uma listagem com os produtos e os nomes dos fornecedores, quem as recebe são as funcionárias da cozinha, conferem, pesam e assinam as notas fiscais, lembrando que só é permitido a entrega acompanhada de nota fiscal eletrônica.

### 6.5 - Controle de Estoque:

Toda quinta-feira as funcionárias da cozinha fazem uma triagem dos alimentos que estão “sobrando” para que no cardápio da semana seguinte consiga ser usado.

### 6.6 - Controle Higiênico Sanitário:

Os funcionários da cozinha recebem capacitação anual sobre o controle higiênico sanitário, possuem um manual de boas práticas de manipulação dos alimentos, além de procedimentos operacionais padronizados.

### 6.7 - Controle de Resto Ingesta:

O controle é realizado pela cozinha, porém através de programas anteriores, foi visto que é pequeno o desperdício de alimentos

### 7.0 - Descrição de Metas:

Aplicação dos recursos exclusivamente na aquisição de gêneros alimentícios;

Prestação de Contas a Subvenção Municipal todo mês; como órgão deliberativo e fiscalizador;

Anexo com cardápio, custo e relatório do convênio municipal em parceria com a prefeitura de Pitangueiras no cumprimento das normas estabelecidas pela Portaria CVS 5, de 09 de abril de 2013; Resolução RDC 216, de setembro de 2004.

### Tabela 1 - Materiais necessários para o Plano de Trabalho:

O valor para 2018 corresponde à tabela apresentada abaixo:

Utilização:	Convênio com o Município de Pitangueiras	Convênio de parcelas	Valor Anual para 2018
Alimentação para os alunos do projeto.	Sim	11 vezes de R\$: 8.339,40	R\$: 91.733,51



MARIA GIANNI DE ANDRADE

## INSTITUIÇÃO MARIA GIANNI DE ANDRADE

Fundada em 14 de Novembro de 2.000

Av. Nelson Marcelino da Silva, nº 895 – Jardim São Gabriel

Pitangueiras – SP – C.E.P: 14750-000

CNPJ: 04.165.305/0001-04 Inscrição Estadual: 543.070.307.116

Lei de Utilidade Pública Municipal nº 2.064 de 06/12/2000

Fone: (16) 3952 – 3938

### Tabela 2 - Cronograma para 2018 – Nutrição:

São a descrição anual do plano de ação de nutrição para o projeto no ano de 2018.

Ano de 2018	Cardápio	Projeto Nutricional
Janeiro	Recesso/planejamento sócio educacional	
Fevereiro	Retorno das atividades na segunda quinzena do mês Cardápio saudável	- Cardápio de recepção dos alunos; - Bolo de aniversário de janeiro e fevereiro;
Março	Cardápio saudável.	- Bolo de aniversário de março;
Abril	Cardápio saudável.	- Páscoa imagia; - Bolo de aniversário de abril;
Maió	Cardápio saudável.	- Bolo aniversário de maio;
Junho	Cardápio saudável.	- Refeições juninas; - Bolo de aniversário de junho;
Julho	Cardápio de férias.	- Cardápio de férias escolares e imagia; Bolo de aniversário de julho;
Agosto	Cardápio saudável	- Cardápio de recepção dos alunos para o segundo semestre; - Bolo de aniversário de agosto;
Setembro	Cardápio saudável.	- Bolo de aniversário de setembro
Outubro	Cardápio saudável	- Bolo de aniversário de outubro - Dia das crianças;
Novembro	Cardápio saudável	- Lanches diferenciados para ensaios; - Bolo de aniversário de novembro e dezembro;
Dezembro	Cardápio da Gincana Imagia	- Cardápio diferenciado que atende aos desejos dos alunos.

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*



MARIA GIANNI DE ANDRADE

INSTITUIÇÃO MARIA GIANNI DE ANDRADE  
Fundada em 14 de Novembro de 2.000  
Av. Nelson Marcelino da Silva, nº 895 – Jardim São Gabriel  
Pitangueiras – SP – C.E.P: 14750-000  
CNPJ: 04.165.305/0001-04 Inscrição Estadual: 543.070.307.116  
Lei de Utilidade Pública Municipal nº 2.064 de 06/12/2000  
Fone: (16) 3952 – 3938

#### 8.0 - Informações Complementares - ANEXOS:

- Anexo 1 – Demonstração do processo de cotação e compra dos produtos (sistema).
- Anexo 2 - Cardápio Oferecido aos adolescentes no período
- Anexo 3 - Tabela de Custo da Alimentação
- Anexo 4 - Relação de Adolescentes Atendidos no Período
- Anexo 5 – Prestação de Contas do Período

---

Vanessa Sobral dos Santos Lellis  
Presidente

---

Thais Helena Favareto Caldeira  
Coordenadora do Projeto

---

Mônica Matos de Amorim Santos  
Assistente Social

---

Larissa Sanches Fernandes  
Nutricionista  
CRN. 38871

Obs.: Assinatura das técnicas posteriormente, na apresentação dos documentos completos.

Pitangueiras, 28 de fevereiro de 2018.





MARIA GIANNI DE ANDRADE

INSTITUIÇÃO MARIA GIANNI DE ANDRADE

Fundada em 14 de Novembro de 2.000

Av. Nelson Marcelino da Silva, nº 895 – Jardim São Gabriel

Pitangueiras – SP – C.E.P: 14750-000

CNPJ: 04.165.305/0001-04 Inscrição Estadual: 543.070.307.116

Lei de Utilidade Pública Municipal nº 2.064 de 06/12/2000

Fone: (16) 3952 – 3938

### Anexo 01 – Demonstração do processo de cotação até compra dos produtos (sistema)

#### LISTA DE PRODUTOS PARA COTAÇÃO

Entrega no dia: **XXXXXXXXXX** (horário: até as 15:00)

Fornecedor:

CNPJ:

Telefone:

PRODUTOS	PREÇO
Abobrinha - kg	
Acém moído – kg	
Achocolatado - kg	
Alho triturado – kg	
Amido de milho – 500 g	
Apresentado - kg	
Arroz – pacote 5 kg	
Banana – kg	
Batata – kg	
Biscoito de polvilho – pct 100 g	
Cabotia - kg	
Café utam – 500 g	
Canjica – 500 g	
Cebola – kg	
Cenoura – kg	
Chuchu – kg	
Coxa e sobrecoxa – kg	
Coxão mole - kg	
Creme de leite – und 200 g	
Ervilha – lata 2 kg	
Farinha de trigo – kg	
Farofa pronta – 500 g	
Fubá – kg	
Laranja - kg	
Leite integral – 1 litro	
Linguiça suína na brasa - kg	

*Handwritten signature and date* 8



MARIA GIANNI DE ANDRADE

INSTITUIÇÃO MARIA GIANNI DE ANDRADE  
Fundada em 14 de Novembro de 2.000  
Av. Nelson Marcelino da Silva, nº 895 – Jardim São Gabriel  
Pitangueiras – SP – C.E.P: 14750-000  
CNPJ: 04.165.305/0001-04 Inscrição Estadual: 543.070.307.116  
Lei de Utilidade Pública Municipal nº 2.064 de 06/12/2000  
Fone: (16) 3952 – 3938

### Anexo 2 – Cardápio Oferecido em Fevereiro

## Cardápio da Semana

	SEGUNDA 12 DE FEVEREIRO	TERÇA 13 DE FEVEREIRO	QUARTA 14 DE FEVEREIRO	QUINTA 15 DE FEVEREIRO	SEXTA 16 DE FEVEREIRO
CAFÉ DA MANHÃ 07:50	FÉRIAS INSTITUCIONAL	CARNAVAL	FÉRIAS INSTITUCIONAL	Nescauzinho Clube Social Bolinho	Pipoca Salgada Chetos Coca-Cola
ALMOÇO (manhã: 11:20) (tarde: 12:30)	FÉRIAS INSTITUCIONAL	CARNAVAL	FÉRIAS INSTITUCIONAL	150 Arroz Feijão Lasanha de Carne Moída Salpicão de Frango Alface Pé de Moça	Alunos + ex alunos 175 Arroz Feijão Stroganoff de Frango Batata Palha Salada de Folhas Canjica
CAFÉ DA TARDE 14:40	FÉRIAS INSTITUCIONAL	CARNAVAL	FÉRIAS INSTITUCIONAL		

Larissa Sanches Fernandes – Nutricionista

CRN 3: 38871



MARIA GIANNI DE ANDRADE

INSTITUIÇÃO MARIA GIANNI DE ANDRADE  
Fundada em 14 de Novembro de 2.000  
Av. Nelson Marcelino da Silva, nº 895 – Jardim São Gabriel  
Pitangueiras – SP – C.E.P.: 14750-000  
CNPJ: 04.165.305/0001-04 Inscrição Estadual: 543.070.307.116  
Lei de Utilidade Pública Municipal nº 2.064 de 06/12/2000  
Fone: (16) 3952 – 3938

## Cardápio da Semana

	SEGUNDA 19 DE FEVEREIRO	TERÇA 20 DE FEVEREIRO	QUARTA 21 DE FEVEREIRO	QUINTA 22 DE FEVEREIRO	SEXTA 23 DE FEVEREIRO
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 07:50	Pão de Queijo Leite com achocolatado	Pão Caseiro com requeijão Vitamina de Banana	Bolo de Fubá Cremoso Leite com café	Torta de Frios Suco	Pão Francês com fios Suco
<b>ALMOÇO</b> (manhã: 11:20) (tarde: 12:30)	Arroz Feijão Carne de Panela Salada de Legumes Salada de Folhas Doce de Leite com coco	Arroz Feijão Coxa e Sobrecoxa Polenta com molho Salada de Folhas Trufa Branca e Preta	Arroz Feijão Macarrão ao sugo Salsicha em molho Salada de Folhas Suco	Arroz Feijão Bisteca Suína Salpicão Salada de Folhas Trufa Tradicional	Arroz Feijão Escondidinho de carne Salada de Beterraba Salada de Folhas Suco
<b>CAFÉ DA TARDE</b> 14:40	Pão Francês com carne moída Suco	Rosca C. Confeiteiro Leite com achocolatado	Pão Francês com mortadela Suco	Pão Caseirinho com fios Suco	Bolo de Chocolate Chá Mate

Larissa Sanches Fernandes – Nutricionista

CRN 3: 38871

hkc



MARIA GIANNI DE ANDRADE

INSTITUIÇÃO MARIA GIANNI DE ANDRADE  
Fundada em 14 de Novembro de 2.000  
Av. Nelson Marcelino da Silva, nº 895 – Jardim São Gabriel  
Pitangueiras – SP – C.E.P: 14750-000  
CNPJ: 04.165.305/0001-04 Inscrição Estadual: 543.070.307.116  
Lei de Utilidade Pública Municipal nº 2.064 de 06/12/2000  
Fone: (16) 3952 – 3938

## Cardápio da Semana

	SEGUNDA 26 DE FEVEREIRO	TERÇA 27 DE FEVEREIRO	QUARTA 28 DE FEVEREIRO	QUINTA 01 Março	SEXTA 02 Março
CAFÉ DA MANHÃ 07:50	Pão Francês com requeijão Leite com achocolatado	Pão Caseiro com margarina Toddynho	Pão de Queijo Leite com Quick		
ALMOÇO (manhã: 11:20) (tarde: 12:30)	Arroz Feijoada Farofa Colorida Vinagrete Salada de Folhas Laranja	Arroz Feijão Linguuça Toscana Maconese de Legumes Salada de Folhas Trufa Sensação	Arroz Feijão Bife acebolado Salada de Chuchu Salada de Folhas Bolo Aniversário Guaraná		
CAFÉ DA TARDE 14:40	Pão Francês com frango desfiado Suco	Rosca C. Confeiteiro Vitamina de abacate	Bolo Aniversário Guaraná		

Larissa Sanches Fernandes – Nutricionista

CRN 3: 38871

Alc





